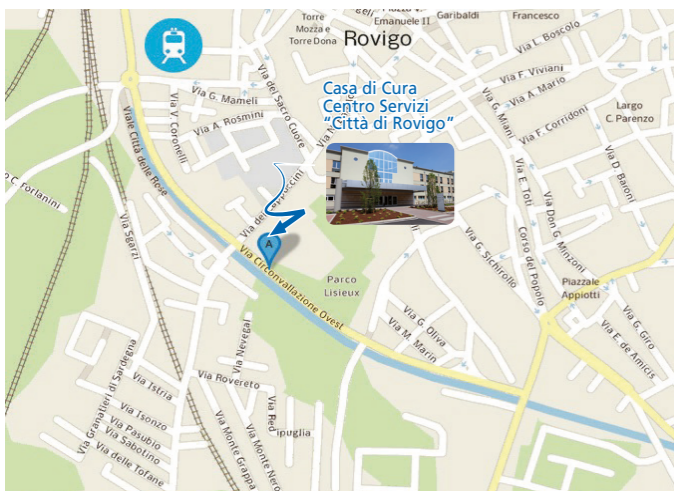


## DOVE SIAMO



CASA DI CURA - CENTRO SERVIZI  
"CITTÀ DI ROVIGO"

via G.Falcone P. Borsellino, 69 - 45100 ROVIGO  
Tel.: **0425 426111**  
info@cittadirovigo.it  
**www.cittadirovigo.it**



Casa di Cura "Città di Rovigo"  
via G.Falcone P. Borsellino, 69 - 45100 ROVIGO



## RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Una tecnica efficace per il trattamento dei disturbi della continenza e del prolasso uro-genitale tramite esercizi specifici di rinforzo per la muscolatura perineale

Il Servizio di **RIEDUCAZIONE E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO** della casa di cura "Città di Rovigo" è rivolto alle persone con problematiche relative al perineo, di origine urinaria, genitale o ano-rettale.

Le **disfunzioni pelvi-perineali** comprendono:

- incontinenza urinaria,
- incontinenza ai gas o alle feci,
- difficoltà alla evacuazione (stipsi),
- prolasso degli organi pelvici,
- disfunzioni sessuali,
- dolore pelvico.

Quali sintomi possono essere trattati?

### DISTURBI VAGINALI

Senso di peso al basso ventre, prolasso, dolore post partum, senso di rilassamento vaginale, dolore durante i rapporti sessuali; esiti di interventi chirurgici ostetrico-ginecologici.

### DISTURBI URINARI

Perdita involontaria di urina conseguente a sforzi, necessità di urinare frequentemente associata o meno a episodi di incontinenza, difficoltà ad iniziare la minzione o sensazione di non aver svuotato completamente la vescica; incontinenza maschile dopo prostatectomia.

### DISTURBI ANALI

Perdita involontaria di gas o feci (da sforzo o da urgenza), riduzione o perdita dello stimolo evacuativo, difficoltà nell'espellere le feci, senso di peso anale, dolore anale/perianale; problematiche conseguenti ad intervento chirurgico colon-proctologico.

La riabilitazione pelvi-perineale inoltre può essere utile per prepararsi ad un intervento chirurgico di competenza ginecologica, urologica o chirurgia proctologica. Il trattamento riabilitativo è anche utile per tornare al miglior stato di benessere possibile dopo interventi su organi pelvici.

### Presa in carico

L'approccio al paziente è personalizzato e multidisciplinare.

Le tecniche utilizzate non sono invasive e sono basate sulle Linee Guida Internazionali.

Il trattamento è principalmente indirizzato alla presa di coscienza e rinforzo del piano perineale, cioè dell'apparato muscolare situato attorno all'uretra, vagina e ano.

La riabilitazione si avvale di specifici esercizi abbinati all'utilizzo di apparecchiature per facilitarne l'apprendimento (BioFeedBack) e dell'elettrostimolazione funzionale della muscolatura deficitaria.

L'equipe comprende: **Fisiatra, Ginecologo, Urologo, Colon-Proctologo e Terapista.**

### COME ACCEDERE AL SERVIZIO

Se ti riconosci in questa descrizione, parlane con il tuo Medico di Medicina Generale. Se decidi di prenotare una visita fisiatrica per valutazione del tuo caso e/o per acquisire ulteriori informazioni riguardanti le **disfunzioni del Pavimento Pelvico** puoi prenotare chiamando il CUP della Casa di Cura "Città di Rovigo" al numero **0425/426207** (dal lunedì al venerdì 9.00-15.00).