

PREPARAZIONE ALL' ECOGRAFIA ADDOMINALE

Per effettuare l'ecografia addominale è necessario **presentarsi a digiuno dalla mezzanotte.**

Si raccomanda una cena leggera escludendo legumi e bevande gassate.

Se invece si esegue l'ecografia nel pomeriggio, è indicato fare colazione con the o caffè (normale o d'orzo), fette biscottate, senza assumere latte o suoi derivati, e a pranzo consumare solo the o brodo o caffè d'orzo.

Per i pazienti con meteorismo intestinale 3 giorni prima dell'esame assumere carbone vegetale secondo le seguenti modalità: 2 compresse a colazione, 2 compresse a pranzo e 2 compresse a cena 30 minuti dopo i pasti.

Per un corretto esame dell'addome completo o inferiore, in particolare della vescica, occorre presentarsi a vescica piena, bevendo 1 litro di acqua o the circa due ore prima dell'appuntamento.

Se si effettua solo l'ecografia all'addome inferiore non occorre seguire la dieta descritta in precedenza.