

## CHE COS'È LA GASTROSCOPIA?

La gastroscopia è un esame mediante il quale il Medico può osservare il tratto superiore dell'apparato digerente per valutare se esiste qualche patologia responsabile dei Suoi disturbi. Permette anche di ottenere in modo semplice ed indolore dei campioni di tessuto da esaminare. Il gastroscopio è un tubo flessibile dotato di una telecamera alla sua estremità, che verrà introdotto attraverso la bocca nell'esofago e quindi nello stomaco e nel duodeno.

L'endoscopio passa attraverso le vie digestive e non interferisce con la respirazione.

## È DOLOROSA?

La gastroscopia in genere non è dolorosa, ma provoca comunque un certo fastidio.

## COME SI SVOLGE L'ESAME?

Prima dell'esame il Medico farà alcune domande e chiederà di presentare eventuali esami già eseguiti.

Prima di cominciare l'esame togliere, se presenti, occhiali e protesi o apparecchi dentali mobili.

Il paziente sarà invitato a stendersi su un lettino, disteso sul fianco di sinistra. L'esame avrà quindi inizio. Sarà posto in bocca un boccaglio per proteggere i denti ed impedire che l'endoscopio venga morso.

Lo strumento verrà introdotto attraverso la bocca e fatto proseguire fino al duodeno (la parte di intestino che fa seguito allo stomaco).

Verrà immessa dell'aria allo scopo di distendere le pareti ed avere una visione ottimale e ciò potrà provocare qualche fastidio.

Globalmente la percentuale di complicanze della gastroscopia solo diagnostica è inferiore al 4 per mille.

Durante la gastroscopia possono essere effettuati alcuni trattamenti terapeutici, come la rimozione di oggetti ingeriti, l'arresto di sanguinamenti da ulcere, l'asportazione di polipi, la dilatazione di restringimenti.

## **L'esame dura pochi minuti ed è normalmente ben tollerato**

È un esame che può essere condotto con l'utilizzo di anestesia locale o con sedazione.

In caso di sedazione occorre essere accompagnati e non è concesso guidare veicoli.

L'anestesia locale si ottiene spruzzando in gola nel retro-faringe un apposito anestetico.

La sedazione invece prevede somministrazione endovenosa di farmaci sedativi.

## COSA DEVE FARE DOPO L'ESAME?

Al termine dell'esame, trascorso un breve periodo di osservazione potrà ritornare al proprio domicilio. Il Referto dell'endoscopia sarà consegnato subito, mentre per l'esito di eventuali biop-sie sarà necessario attendere circa 30 giorni.

Su richiesta può essere inviato a domicilio previo rimborso delle spese postali.

Per qualche ora continuerà ad avvertire una discreta sensazione di gonfiore addominale, che sparirà spontaneamente. Dopo l'esame può alimentarsi liberamente.

Si consiglia di non assumere cibi caldi per 4/6 ore.

Il Medico fornirà comunque tutte le informazioni necessarie. Qualora, nelle ore successive all'esame, dovesse avvertire dolore addominale o notare l'emissione di feci nere, avvisare immediatamente il Medico.

## PREPARAZIONE A DOMICILIO:

Per eseguire l'esame è necessario il **DIGIUNO DALLA MEZZANOTTE** del giorno precedente

Se si assumono farmaci gastro-protettori si consiglia di sospenderli almeno **7gg prima dell'esame**; le altre terapie vanno assunte secondo le consuete indicazioni mediche; in caso di dubbi sui farmaci da assumere chiedere sempre consiglio al proprio medico curante.



### AVVERTENZE PARTICOLARI

Rivolgersi al proprio medico curante **SE** se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti come Sintrom o Coumadin, Cardirene, Aspirinetta, Cardioaspirin, Tiklid, Plavix.  
In tal caso se ne consiglia la **sospensione almeno 5 giorni** prima dell'indagine e la loro sostituzione con Eparina BPM s.c. **sotto il controllo del Medico Curante.**

Rivolgersi al proprio medico curante di base **SE** si è **diabetici** in trattamento con insulina o altri farmaci, per una eventuale rivalutazione di dosaggio o terapia.

### IL GIORNO DELL'ESAME

#### PRESENTARSI CON LA SEGUENTE DOCUMENTAZIONE

- impegnativa per esame esofagogastroduodenoscopia del medico curante
- **eventuale** elenco delle terapie in atto (medicine che sta assumendo)
- **eventuale** documentazione clinica (referti endoscopici o radiologici precedenti)
- **eventuale** elettrocardiogramma (solo se recente)
- **eventuali** esami del sangue (emocromo, PT, PTT)
- si provvede al pagamento del ticket (o alla registrazione dell'impegnativa qualora si fosse esenti) presso l'ufficio cassa (piano terra) e ci si reca presso l'ambulatorio endoscopico.

**Se l'esame viene eseguito in sedazione è NECESSARIO essere accompagnati non è possibile guidare alcun veicolo.**

**NUMERI UTILI  
PER INFORMAZIONI E  
DISDETTE:  
0425/426207 - 0425/426111**