



CON IL PATROCINIO DI

**ROGOI**

ASSOCIAZIONE  
OSTETRICI GINECOLOGI  
OSPEDALIERI ITALIANI



**CP** CASA DI CURA  
Città di Rovigo  
CENTRO SERVIZI **CR**

# LE DONNE VERSO IL FUTURO

## MENOPAUSA EVOLUTION

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Cinzia Polo



# ROVIGO 17-18 NOVEMBRE 2023

Sala convegni "Ilario Bellinazzi" **Casa di Cura Città di Rovigo**  
Via Falcone e Borsellino 69 - Rovigo

# RAZIONALE

La donna in post-menopausa rappresenta oggi non solo una componente sempre più ampia dell'attività ginecologica ambulatoriale ma al tempo stesso rappresenta una sfida per una vita in longevità sana che richiede sempre più competenze multidisciplinari onde poter abbracciare le varie problematiche e le molteplici aspettative che un'età così complessa richiede.

In tale nuova prospettiva il ginecologo non è più solamente lo specialista della sfera prettamente ginecologica, ma diviene il medico di Genere che segue la donna nelle sue differenti età e si relaziona con essa nelle diverse esigenze nelle quali le differenti cure si intersecano.

Le sfide pertanto divengono molteplici: da un lato rispondere alle tante domande delle donne che sono sempre più informate, da un altro poter allargare la propria sfera di competenza oltre nuovi confini nel rispetto non solo della professionalità ma anche delle aspettative di "nuove" donne ancora all'apice della loro vita.

Questo Corso dedicato alla Menopausa "in evoluzione" ci consente di fare il punto su ciò che rappresenta tale fase oggi.

Affronteremo insieme non solo i temi "classici" della menopausa ma cercheremo di comprendere che cosa sta cambiando da parte delle donne, quali siano le nuove esigenze, la differenza tra le terapie tradizionali e le terapie bioidentiche, tra quest'ultime e le terapie naturali cercando di creare insieme ai colleghi un equilibrio tra la negazione assoluta alle terapie ormonali ed il loro utilizzo dissennato nell'era del digitale. Cercheremo di gettare uno sguardo sulla medicina della longevità e su quell'affascinante e promettente universo che si avvicina sempre più nel tentativo di colmare quel gap tra aspettativa di vita e aspettativa di salute, del ruolo del microbioma e dell'estroboloma, di nuove molecole anti aging, di endocrina senescenza, di nutrizione e nutraceutica e di come facce diverse dello stesso cameo si integrino tra loro come tanti tasselli che completano un progetto di longevità sana.

Nella seconda giornata il Corso ha lo scopo di presentare con video live tutte le tecniche di Ginecologia non solo funzionale ma anche estetica (Laser, EPV, Carbossiterapia, Seffigyn, Pelvic chair, Biostimolazione, Filler) per poter accedere alla multidisciplinarietà che la donna in menopausa e la Sindrome genitourinaria in particolare richiedono. Affronteremo temi che sempre si intrecciano alla GSM come la sessualità e le implicazioni correlate al pavimento pelvico.

Con questo corso i Colleghi potranno condividere una formazione completa e tempestiva sui principali quesiti clinici che la donna in peri e post menopausa pone.

Sarò lieta di avere il piacere di poterci ritrovare tra colleghi che si stimano e che apprendono gli uni dagli altri.

Vi aspetto a Rovigo!

# OBIETTIVI

Corso dedicato a medici di varia specializzazione, dal medico di base al ginecologo, dal dermatologo all'endocrinologo, dal fisioterapista al nutrizionista che voglia allargare le proprie conoscenze rivolta a quella fetta di popolazione sempre più rappresentativa della società moderna per un approccio integrato multidisciplinare di genere che interpreti la menopausa come una nuova fase di opportunità di salute.

# FACULTY

G. Baiocchi

V. Bergamini

R. Bernorio

R. Carini

C. Catalisano

F. De Seta

M. Gambacciani

M. Mantovani

K. Montanari

F. Noce

R. Pajalich

C. Polo

A. Rui

R. Russo

R. Sferrazza

D. Sorrentino

G. Stellin

M. Taccola

# PROGRAMMA

## I GIORNATA - 17 NOVEMBRE

### Menopausa e longevità

**13.30** Registrazione Partecipanti

**14.00** Inizio lavori e presentazione del corso **K. Montanari - F. Noce**

**Moderatore: G. Stellin**

### I Sessione: Menopausa

**14.30** La Menopausa: ieri oggi e domani.  
Cosa pensano le donne (modificazioni sociali-culturali dell'approccio alla menopausa) **M. Taccola**

**15.00** Inquadramento clinico. Cosa fare e non fare **M. Gambacciani**

**15.30** Le terapie ormonali sostitutive tradizionali e le nuove terapie contraccettive, gli ormoni bioidentici e le terapie naturali: il vero e il falso **C. Polo**

**16.15** **Coffee break**

**16.30** La sessualità in menopausa: sintomi, problemi e soluzioni **R. Bernorio**

### II Sessione: Longevità

**17.00** Microbioma e cervello viscerale **F. De Seta**

**17.30** Uno sguardo al futuro: la farmacologia anti aging **A. Rui**

**18.00** Endocrinosenescenza **R. Pajalich**

**18.30** Quale nutrizione e integrazione in menopausa? **R. Carini**

## II GIORNATA - 18 NOVEMBRE

### Sindrome genitourinaria - ginecologia estetica e funzionale

**Moderatore: V. Bergamini**

**08.30** Ciò che le donne non dicono. Atrfia vulvovaginale, sindrome genitourinaria e terapie mediche **C. Polo**

**09.00** Il pavimento pelvico e le sue implicazioni **D. Sorrentino**

**09.30** Laserterapia rigenerativa e carbossiterapia nella GSM **G. Baiocchi**

**10.00** La Radiofrequenza. La Pelvic Chair tra dubbi e realtà **C. Catalisano**

**10.30** **Coffee break**

**10.45** La ginecologia non solo funzionale ma anche estetica:  
Procedure in diretta dalla S.O. **M. Mantovani - R. Russo**

La medicina estetica integrata alla ginecologia:

tecniche di ringiovanimento e riempitive nei vari siti corporei:

- Filler vulvari, biostimolazione
- Seffigyn
- EPV
- Carbossiterapia vulvovaginale
- Laserterapia

**G. Baiocchi - C. Polo**

**12.30** La chirurgia plastica vulvare: quando e perché **R. Sferrazza**

**13.30** TEST ECM e chiusura del Corso

## Crediti formativi (ECM)

Il Provider Motus Animi sas, sulla base delle normative vigenti, ha assegnato all'evento **n. 10 Crediti Formativi ECM**. Codice di riferimento **evento RES n. 2112-393023 accreditato per n. 80 partecipanti**. Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire il 100% dell'attività formativa.

La scheda di valutazione ufficiale del Corso deve essere compilata e consegnata in Segreteria al termine dei lavori scientifici, insieme al questionario di verifica dell'apprendimento.

## Il Corso è rivolto a:

Ginecologi, Endocrinologi, Medici Estetici, Ostetriche, Infermieri, Fisioterapisti, Urologi, Nutrizionisti, Dermatologi e MMG.

## Attestato di partecipazione

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione al Corso.

## Iscrizioni

I partecipanti sono cortesemente pregati di voler compilare la scheda di Iscrizione e di inviarla alla Segreteria Organizzativa:



CONGRESS & COMMUNICATION

### WEB EVENTS

Piazza Trento e Trieste 1  
40137 Bologna  
tel. 320 3036769  
info@webevents4.com  
www.webevents4.com

## L'iscrizione da diritto a:

- Materiale didattico
- Attestato di frequenza
- Light lunch

Le iscrizioni verranno ritenute valide solo dopo il ricevimento dell'avenuto pagamento non restituibile.

La Segreteria Scientifica e la Segreteria Organizzativa si riservano di apportare al programma tutte le variazioni che dovessero essere ritenute necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche.

## Badge

L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di badge che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

## Obiettivi dell'evento

LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE.

## Privacy Policy

WEB EVENTS tratta tutti i dati personali in

base al Regolamento Europeo GDPR (General Data Protection Regulation) e al Decreto Legislativo n. 196/2003. In particolare, per la registrazione al Corso WEB EVENTS raccoglie, salva ed elabora i dati personali dei partecipanti e necessita quindi del loro consenso.

## Provider:



MOTUS ANIMI  
PROVIDER ECM  
NAZIONALE 2112  
info@motusanimi.com

## Quota d'iscrizione:

Medici Specialisti:

€ 120,00 + iva

Infermieri, fisioterapisti, ostetriche:

€ 70,00 + iva

Medici - Medicina Generale:

€ 50,00+ iva

## Link d'iscrizione:



CON IL CONTRIBUTO  
NON CONDIZIONATO DI