

WORLD OBESITY DAY



B
E
S
I
T
À

S
N
Z
A

P
R
E
G
U
D
I
Z
I

Ascoltare. Comprendere. Curare.

Mercoledì 4 Marzo 2026 - 17.30-20.30
Pescheria Nuova, Corso del Popolo n. 140
Rovigo

Evento aperto al pubblico

Superando i pregiudizi della società, del paziente e del medico
in favore di
diagnosi, presa in carico e cura.

L'obesità non è una colpa, è una malattia.

Con il patrocinio di:



Comune
di Rovigo



L'obesità è una **malattia cronica complessa**, riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dalla Legge Italiana, ma continua a essere vissuta e raccontata come una colpa individuale.

Pregiudizi, stereotipi e semplificazioni non solo alimentano stigma e discriminazione, ma rappresentano vere e proprie **barriere alla diagnosi, alla presa in carico e alla cura**, con conseguenze rilevanti sulla salute fisica e psicologica delle persone.

In occasione del **World Obesity Day**, questa conferenza nasce con l'obiettivo di **dare voce all'obesità senza pregiudizi**, accompagnando il pubblico in un percorso di ascolto, comprensione e consapevolezza. Attraverso contributi scientifici, testimonianze dirette e momenti di confronto, l'evento affronta il tema dello stigma in tutte le sue forme: quello della società, che giudica e discrimina; quello interiorizzato dal paziente, che genera senso di colpa e sfiducia nelle cure; quello che colpisce le terapie, spesso percepite con paura o diffidenza; e infine quello, più silenzioso ma altrettanto dannoso, che può manifestarsi anche nel mondo sanitario.

Superare il pregiudizio significa **cambiare la narrazione dell'obesità**, riconoscendone la complessità biologica, psicologica e sociale e restituendo dignità alle persone che ne sono affette. Significa anche promuovere un approccio basato sull'evidenza scientifica, sull'informazione corretta e su una **presa in carico multidisciplinare**, in cui il medico non giudica, ma accompagna.

Il messaggio finale della giornata è una call to action rivolta a tutti – cittadini, pazienti, professionisti sanitari e istituzioni – perché **ascoltare la persona, comprendere la malattia e curare senza pregiudizi** non è solo possibile, ma necessario.

17:30 – 17:45 Apertura dei lavori

Dott.ssa Giulia Maria Pontesilli (in rappresentanza di SIO Triveneto), Dott. Stefano Cuppini (Medicina Interna Rovigo), Dott.ssa Paola Bordon (Diabetologia Rovigo), Dott.ssa Barbara Cavallaro (Dietetica e Nutrizione Clinica Rovigo), Istituzioni

17:45 – 18:00 Il pregiudizio della società

Giorgia Muneratti @bariatricland

L'obesità nello sguardo degli altri

18.00 – 18.15 Il pregiudizio del paziente

Dott.ssa Giulia Maria Pontesilli (Medicina Interna Rovigo)

Perché faccio fatica a riconoscere l'obesità come malattia?

18.15 – 18.30 Il pregiudizio verso la terapia

Dott. Omar Ghirardello (Medicina Interna Porto Viro)

Farmaci per l'obesità: tra paura, disinformazione e realtà

18:30-18:45 La paura della chirurgia bariatrica

Dott. Andrea Sartori (Chirurgia Generale Porto Viro)

La chirurgia bariatrica: una paura più grande della malattia

18.45 – 19.00 Il pregiudizio del medico

Dott.ssa Paola Donegà (Diabetologia Rovigo)

&

Dott.ssa Maura Gardinali (Diabetologia Casa di Cura Santa Maria Maddalena)

Mangia meno e muoviti di più: perché non basta

19.00 – 20.30 Tavola rotonda e discussione con il Pubblico

Dott. Edoardo Dalla Nora (Medicina Interna Trecenta), Dott. Simone Targa (Chirurgia Generale Rovigo),
Dott.ssa Amanda Belluzzi (Chirurgia Generale Rovigo), Dott. Andrea Sartori (Chirurgia Generale Porto Viro),
Dott.ssa Michela Armigliato (Endocrinologia Casa di Cura Città di Rovigo), Dott.ssa Valentina Corazzini (SIAN Rovigo),
Dott.ssa Giulia Ghirardini (Medico di Medicina Generale),
Dott. Georgios Anastassopoulos (Medicina Interna Casa di Cura Città di Rovigo),
Dott.ssa Francesca Susanetto (Dietista Diabetologia Rovigo)

Sintesi dei messaggi chiave

Call to action per operatori sanitari, pazienti e società

Ascoltare la persona, comprendere la malattia, curare senza pregiudizi.